



JUVENTUDES RURAIS

Jovens do Projeto São José aprendem sobre criação de galinhas caipiras em sistemas agroflorestais

Com o objetivo de fomentar iniciativas que contribuam com a sustentabilidade e o desenvolvimento da agricultura familiar, a Secretaria do Desenvolvimento Agrário (SDA), por meio do Projeto São José, apoiou nos dias 28 e 29 de janeiro, em Beberibe, a realização do Curso de Criação de Galinhas Caipiras em Sistemas Agroflorestais.

A atividade ocorreu no Sítio Campo Verde da Lagoa, em Sucatinga, e incluiu a participação de jovens selecionados pelo Projeto São José Jovem por meio do Edital Juventudes Rurais (nº 03/2021).

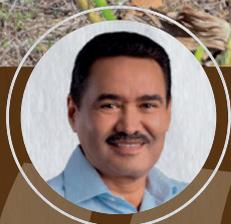
O curso trouxe a vivência de práticas da natureza e como isso a possibilidade de retorno financeiro.



Vídeo



Sabrina Ferreira
São Luís do Curu/ CE



Sou agricultor de origem e sei que nem sempre é fácil a mudança de cultura quando se tenta adotar novas práticas no campo. Por isso é importante que as mudanças comecem a partir dos jovens. E os sistemas agroflorestais apontam para uma visão de futuro com práticas agrícolas que agregam diversidade, sustentabilidade e segurança alimentar e econômica. Parabéns ao Projeto São José por incentivar essa mudança cultural por meio de iniciativas como o edital Juventudes Rurais.

Moisés Braz

Secretário do Desenvolvimento Agrário

Sistema agroflorestal: uma prática de agricultura integrada



O curso foi ministrado pelo agrônomo Alexandre Caíque, da Ecoar Agrofloresta, e por Zilval Fontenele, técnico da Ematerce. Da turma de 17 participantes, 10 eram do PSJ Jovem.

Alexandre Caíque relata que há dois anos o sistema agroflorestal no Campo Verde da Lagoa foi implantado, e este foi o primeiro curso com foco no compartilhamento dos conhecimentos agroflorestais para construção de sistemas com aves, além de manejo e fabricação de ração agroecológica.

Na opinião de Zilval Fontenele, os sistemas agroflorestais, de caráter biodiverso, proporcionam melhor nutrição da terra, maior estabilidade das culturas e resistência das plantas a doenças e pragas, retenção de água e nutrientes e incremento na resistência à seca e às intempéries, como também e maior biodiversidade.

Arildo

Itaipoca/CE



O curso foi maravilhoso! Experiência única, por mais que eu já venha trabalhando com sistema de galinha caipira. A importância do Projeto São José é de suma importância, porque garante a permanência da juventude no campo.



[Vídeo](#)

Galinhas caipiras são aliadas na produção de alimentos

As galinhas caipiras têm um importante papel a desempenhar nos sistemas agroflorestais (SAF). Estas galinhas desempenham um papel fundamental na manutenção da saúde do ecossistema, contribuindo para a proliferação de bactérias benéficas, ajudando a manter a fertilidade do solo, controlar pragas e contribuindo para a diversidade de espécies.

Além disso, as galinhas caipiras também contribuem para a produção de alimentos, produzindo ovos para consumo humano e a produção de carne. Esta produção é mais saudável do que a produção industrial, pois as galinhas estão sendo alimentadas com alimentos orgânicos e naturais.

Portanto, as galinhas caipiras e os sistemas agroflorestais são uma combinação perfeita para a produção de alimentos saudáveis e sustentáveis. Além disso, eles são essenciais para manter um ecossistema saudável e equilibrado, contribuindo para a conservação da biodiversidade e para o bem-estar dos agricultores.

Diferente das galinhas comuns, elas possuem porte maior e mais robusto, penas mais grossas e resistentes, assim como canto típico e muito característico. Na visão de Fontenele, elas se adaptaram muito bem às condições climáticas brasileiras, tornando-se resistentes a doenças e mais fáceis de criar. São, por isso, "alternativa alimentícia saudável, podendo ser uma fonte de renda para as famílias através do abate e da venda de ovos".



Mateus
Canindé/CE

Gostei muito das técnicas para aumentar a alimentação das galinhas com o que a pessoa já tem.



▶ Vídeo



Raças mais comuns de galinha caipira



Isa Brown



Pescoço pelado vermelho



Carijó



Embrapa 051



Brahma

Ovo de galinha caipira é mais saudável

O fato das galinhas caipiras viverem soltas pode fazer a diferença na qualidade dos ovos, já que o ovo de granja possui uma concentração de betacaroteno pelo menos cinco vezes menor do que o ovo caipira. O betacaroteno é um antioxidante importante na nossa alimentação diária, porque é convertido em vitamina A que, entre outras coisas, fortalece o sistema imunológico.

Outro fator importante entre os benefícios do ovo caipira é que ele é rico em ácido fólico, selênio, zinco e magnésio. Todos eles importantes para o bom funcionamento do organismo. Além de garantir a saciedade, ajuda na formação dos músculos, protege os olhos e ainda favorece o bom funcionamento cerebral.

VALOR NUTRICIONAL

Ovo de galinha

valores por 100 gramas

Valor energético

143 calorias

Carboidratos Proteínas

1,6g 13g

Gorduras totais

8,9g

Coolesterol

356mg

Fonte: Tabela Brasileira de Composição de Alimentos, TACO



A importância do Projeto São José para a Juventude Rural



O Projeto São José, por meio do Edital Juventudes Rurais (nº 03/2021), selecionou jovens que foram capacitados em mais de 15 oficinas com temáticas que abordaram do empreendedorismo no meio rural à inovações tecnológicas.

O curso de criação de galinhas caipiras, que teve o apoio do Projeto São José, não foi diferente. Os jovens que participaram tiveram a oportunidade de interagir com profissionais qualificados, que compartilharam suas experiências na criação de aves.

Segundo Gustavo Castro, do município de Irauçuba, **“seria impossível participar do curso sem o respaldo do pessoal da SDA, porque é difícil conseguir um incentivo desse sendo de uma localidade distante de onde eu sou”**.



Gustavo Castro
Irauçuba/ CE

▶ Vídeo



Secretário do Desenvolvimento Agrário
Moisés Braz

UGP Projeto São José

Coordenador Executivo **Lafaete Almeida**

Textos **Marcel Bezerra e Elane Lima**

Fotos **Luiza lobo**

Projeto gráfico **Elane Lima**